

Après un report dû à une météo peu propice à la pratique du vélo, la sortie VTC de La Calmette s'est déroulée ce lundi 18 mai.

Brigitte, Jean-Yves, Joël (Bergonnier), Marc et Christian pour qui s'était la première rando comme animateur se sont élancés sous une agréable douceur printanière.

Les premiers kms sur le plat ont permis de chauffer doucement les muscles avant d'atteindre Dions et la première difficulté du jour.

Tout le monde a pu grimper sans descendre du vélo (même les « musculaires » !). La liaison en descente vers Russan était agréable tant sur le plan des paysages que des parfums dégagés par la végétation.

La sortie de Russan en direction du « Castellàs » a été en revanche plus compliquée, le chemin caillouteux a eu raison des « musculaires » qui ont dû mettre pied à terre sur 100m.

Magnifique Castellàs

La récompense était au bout du chemin avec une vue fantastique sur les méandres du gardon en contre-bas. Le groupe a pris le temps de faire quelques photos et ensuite a pris la direction de Vic par une longue descente dans la garrigue parfumée.

Changement de paysage pour la suite de la randonnée après la forêt et les falaises, le parcours sera plat à travers champs et vignes. La pause repas est prise à proximité du parc de loisirs de St Chaptes, avant le retour vers La Calmette.

Seul incident sur la rando, à l'entrée de La Calmette, c'est l'agression d'une poubelle contre Marc... en fait ce dernier a foncé tête baissée sur une poubelle mal garée, un gros « boom » mais « le Marco » à la tête dure (et un bon casque !).

Rendez vous le 1^{er} juin pour une rando plus facile (0 m de D+) aux environs d'Aigues Mortes, les vélos musculaires sont les bienvenus !!