



## **COMPTE-RENDU de la SORTIE VTC du 10 Mars 2025**

Bonjour,

Le départ de notre sortie VTC s'est effectué à Restinclières dans l'Hérault. Nous étions un groupe de 8 dont 1 femme, prêts à profiter d'une belle journée ensoleillée. Le vent de faible intensité nous poussera lors de nos premiers Km. L'ambiance est détendue et conviviale, les participants motivés.

Sans nous attarder nous traversons le village de Beaulieu pour nous diriger vers Sussargues.

Nous pédalons au milieu de paysages pittoresques et verdoyants, longeons l'aqueduc de Castries, vestige historique imaginé par Paul Riquet, l'aqueduc, imposant ouvrage, serpente au sol ou en aérien avec un dénivelé de 3 mètres pour une longueur de 6 822 mètres, il conduisait l'eau au parc du château de Castries. Nous prenons le temps d'apprécier cet ouvrage avant de poursuivre notre route.

L'itinéraire passe par Castries. C'est dans ce magnifique village que nous marquons une pause bien méritée. Nous choisissons une placette bien ensoleillée pour prendre notre pique-nique tout proche d'un bar où nous irons boire un café. Après ce moment de détente et de rigolades nous décidons de faire un détour pour voir, de l'extérieur, le château de Castries, Vous prenons ensuite la direction de St Génies des Mourgues que nous contournerons.

Sur notre parcours nous avons été confronté à 2 petites traversées de gués, quelques passages boueux, des pierres et des grimpettes. Les rires fusaient alors que chacun tentait de ne pas se mouiller ou de ne pas glisser. Finalement après quelques heures de pédalage nous avons pris le chemin du retour vers le village de Restinclières dans une ambiance joyeuse.

Satisfaits de cette journée, la sortie nous a permis de pratiquer une activité physique tout en passant un excellent moment ensemble. Merci à tous les utilisateurs de VAE d'avoir attendu les autres.

Je vous donne rendez-vous pour d'autres sorties vélo.

Jean Max