

COMPTE RENDU RANDO DE BOULBON/ ST MICHEL DE FRIGOLET DU 28 avril 2026

10 randonneurs au départ

Après 1,5 km sans grand intérêt, le groupe s'élève doucement vers le sud.

Puis cheminement tout en douceur sous les pins, après quoi nous découvrons un joli canal d'irrigation. La poursuite de notre randonnée se déroule le long d'une ligne SNCF, puis d'un long chemin qui nous conduit devant le mas de Gratte semelle. Et oui, ça ne peut pas mieux tomber pour des randonneurs !

A ce stade, il est plus de midi et le groupe s'accorde pour relier l'abbaye de St Michel de Frigolet pour le déjeuner.

Par de jolis sentiers bordés d'aphyllantes, de genêts et de cystes de Montpellier l'ascension vers ce sanctuaire se déroule en douceur dans un premier temps puis la montée se fait rude jusqu'à l'arrivée à l'abbaye qui semble posée littéralement sur un écrin de verdure. Mais avant d'y arriver le point haut de cette rando nous offre des points de vue magnifiques sur la l'abbaye ainsi que le palais des papes d'Avignon. Il est vrai qu'après l'incendie de 2023 la vue est dégagée car les chênes kermès ont disparu.

Les estomacs crient famine et c'est à 13h20 que le groupe peut enfin se restaurer à quelques encablures de l'abbaye.

A la reprise, visite de l'abbaye que beaucoup ne connaissaient pas et qui les enchantent. De là, nous prenons la direction de Boulbon que nous atteignons après 4/5 km de sentiers caillouteux et parfois encombrés suite au tracé de

Le château féodal dont la construction a débuté au 11^{ème} siècle, très mastoc et implanté sur un promontoire rocheux nous accueille à l'arrivée du village.

Son contournement à l'ouest nous procure à la fois, une vision sur le mode constructif des enceintes et sur le village.

Après un cheminement dans les ruelles, découverte de la porte Loriol près de la place de l'Amelette où l'on broyait les amandes et de l'impasse de l'Encoule, sous laquelle le 4^{ème} dimanche d'août, passe la carreto ramado constituée d'une charrette décorée et tirée par des chevaux de trait harnachés à la sarrasine à l'occasion de la St Eloi, patron des forgerons, agriculteurs, mécaniciens...

Puis, découverte de l'église St Joseph de laquelle le 1^{er} juin à 19h de chaque année, les hommes munis d'une bouteille de vin entament une procession en direction de l'église St Marcellin où le prêtre bénit les bouteilles et le vin.... Donnant le feu vert pour une dégustation du breuvage et ce hors la présence des femmes.

Merci à tous d'avoir accepté quelques hésitations et une petite rallonge au travers parfois de sentiers coupe-feux.