

COMPTE RENDU DE LA RANDO DU 30 SEPTEMBRE 2025 A ST REMY DE PROVENCE

Le mal des mâles.....

C'est ainsi que je peux qualifier cette rando

Pour les lecteurs que vous êtes, je me dois de vous apporter des éclaircissements.

Que viennent faire les mâles dans ce compte rendu ? Eh bien ce sont eux qui sont à l'honneur, une fois n'est pas coutume, n'est-ce pas mesdames, car au départ de cette randonnée bucco-rhodanienne 9 personnes sont présentes (très peu) dont 9 hommes/mâles

Aucune présence féminine, mais que se passe t-il ? Serait-ce la présence d'échelles qui a conduit ces dames à rester sous la couette ?

Domage, car les 9 mâles se seraient fait un plaisir de vous tendre la main, de vous pousser, de vous hisser jusqu'au sommet, bref d'être à votre service. On est comme ça nous les mâles. Et en disant cela on ne pense pas à mal.

Rien de tel, donc on se débrouille comme des grands pour traverser la 1ère difficulté constituée d'échelles sous un abri rocheux. Les photos témoigneront de notre performance !!!

Puis, comme les jambes sont déjà échauffées, ascension jusqu'au mont Gaussier duquel on balaye une partie des Alpilles. La descente de ce gros bloc calcaire s'effectue en empruntant une échelle métallique. Le ton est donné.

Ensuite, plusieurs DFCI nous conduisent au pied du plateau de la Caume. Par un étroit sentier caillouteux, nous arrivons sur la crête des Alpilles. Bifurcation sur notre gauche et attaque du parcours très accidenté plein ouest. Le pique-nique nous permet une pause bien méritée et d'embrasser toute la chaîne des Alpilles.

Après la reprise, notre déambulation nous conduit jusqu'au rocher des 2 trous où l'un des participants retrouve un ancien collègue.

Nouvelle ascension avant de descendre vers St Rémy. De ce point haut, vues sur le lac de Vaccarès, le mont Ventoux et le palais des papes à Avignon.

Après une pause rapide devant le cloître St Paul de Mausole, là où fut soigné Van Gogh et le Glanum, direction le lac de Peïroou, point de départ de notre rando par une sente étroite et pentue à souhait, histoire de nous achever.

Point final ,le mal est fait, les mâles s'en souviendront.