

Rando du mardi 22 avril 2025  
Le MONT BOUQUET depuis Seynes

Enfin une rando sous un soleil printanier, une température assez fraîche le matin pour éviter le coup de chaud aux 19 randonneurs partis à l'assaut de la montée du mont bouquet depuis la commune de Seynes. Pour ne pas copier les coureurs cyclistes du tour de France, nos marcheurs ont opté pour un sentier à l'ombre qui offrait déjà une belle vue sur un axe N/O, Jean Claude nous a éclairé sur le nom des montagnes à l'horizon : la Séranne, le Pic St Loup ou le col de l'asclier, que de noms qui rappelaient à chacun d'autres randonnées. Arrivé au sommet à 629 m d'altitude, après le ravissement devant un tel panorama ( le Ventoux, les neiges des alpes du sud, le groupe choisit de poursuivre le chemin jusqu'au Castellàs pour le déjeuner. Ce château dont les premières traces remontent au XII<sup>ème</sup> siècle est aujourd'hui une ruine pittoresque. De hautes tours et murs dominant des passages étroits et pavés, qui amènent vers des terrasses ombragées et dotées de tables en bois que les marcheurs ont vite envahies pour se reposer et sortir le casse-croûte. Autant dire que le redémarrage de l'après midi fit grincer les muscles, mais le parcours en descente et une jolie vue sur la vallée permirent un retour vers Seynes plus reposant pour les organismes. Ce chemin face au soleil aura donné de belles couleurs à tout le monde.