

## VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

## SAISON 2023/2024

## SEPTEMBRE 2023

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
vendredi	15	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>										
lundi	18	*AM		14H-15H30 salle des 3 moulins, impasse des Eaux à Calvisson						D.C		
mardi	19	VELO		LA GRANDE MOTTE	34280	9H00	31	196	44	J.M.B	1	PIQUE-NIQUE ABBAYE DE MAGUELONE
mardi	19	RANDONNEE		VILLENEUVE LES MAGUELONE	34750	8H	53	86	14	M.D	1+	PIQUE-NIQUE ABBAYE DE MAGUELONE
mardi	19	*BDP		VILLENEUVE LES MAGUELONE	34750	9H	53	35	6	G.B	X	PIQUE-NIQUE ABBAYE DE MAGUELONE
mercredi	20	*MDB		9h45 Départ du Pont Av 11 novembre Calvisson								
jeudi	21	*MN		Consulter le site VSL la veille au soir						M.D		
vendredi	22	RANDONNEE		LANGLADE	30138	9H30	8	185	10	MO.M	1	LE MOULIN-LES BOIS
vendredi	22	*BDP		CONGENIES	30111	10H	3	93	5,2	G.B	X	CAVE COOPERATIVE-PLAYCINE-LE PEYRON
lundi	25	*AM		14H-15H30 salle des 3 moulins, impasse des Eaux à Calvisson						D.C		
mardi	26	RANDONNEE		VALFLAUNES	34270	8H30	40	430	12	JP.B	1+	VUES SUR LE PIC ST LOUP
mercredi	27	*MDB		9h45 Départ du Pont Av 11 novembre Calvisson						G.B		
jeudi	28	*MN		Consulter le site VSL la veille au soir						M.D		
vendredi	29	RANDONNEE		FLAUX	30700	9H30	50	130	14	R.D	1+	PARCOURS DECOUVERTE - OBSERVATOIRE DES OISEAUX

J.P BASTARD 06 75 79 20 25  
J.M BIEGUN 06 95 32 65 93  
G.BRUEL 07 83 84 12 76  
D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54  
R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67  
J.C GUINET 04 66 04 12 35  
L.LIOURE 06 71 12 85 41  
J.M MANZANARES 06 69 73 11 28  
M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Difficulté Randonnées  
1 ou 1+ pour tous  
2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
3 ou 3+ ensemble plus sportif

\*BDP = Balade De Proximité  
\*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons  
\*MN = Marche Nordique  
\*AM = Activ' Mémoire