

## VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

## SAISON 2023/2024

## OCTOBRE 2023

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	2	VELO		FABREGUES	34690	8H30	55	454	35	JM,B	2	LA GARDIOLE
lundi	2	*AM		14H-15H30 salle des 3 moulins, impasse des Eaux à Calvisson						D.C		
mardi	3	RANDONNEE		BARON	30700	8H30	42	412	19	JM.M	2+	CHÂTEAU DE L'ARQUES
mercredi	4	<b>SEJOUR AUX ISSAMBRES DU 4 AU 7</b>										
jeudi	5											
vendredi	6											
vendredi	6											
lundi	9	*AM		14H-15H30 salle des 3 moulins, impasse des Eaux à Calvisson						D.C		
mardi	10	RANDONNEE		L'ESTRECHURE	30124	8H00	70	650	13	D/A.C	3	LA BECEDELLE
mercredi	11	*MDB		9h45 Départ du Pont Av 11 novembre Calvisson						G.B		
jeudi	12	PETANQUE		Boulodrome de Calvisson		8h30						
vendredi	13	RANDONNEE		SAINT GILLES	30800	9H30	30	67	12,5	L.L	1	SAINT GILLES
vendredi	13	*BDP		SOUVIGNARGUES	30250	10H	10	63	6	G.B		MAS CARRIER-PLAN DES QUATRE CHEMINS-LE TEMPLE
mardi	17	RANDONNEE		ARRIGAS	30770	8H	90	720	14	JC.G	3	LAC DES PISES
mercredi	18	*MDB		9h45 Départ du Pont Av 11 novembre Calvisson						G.B		
jeudi	19	*MN		Consulter le site VSL la veille au soir						M.D		
vendredi	20	RANDONNEE		UCHAUD	30333	9H30	9	170	12	MO.M	1	LA PLAINE DE LA VAUNAGE
mardi	24	RANDONNEE		MOLIERE SUR CEZE	30140	8H30	77	310	12	R.D	2	VISITE ET DEJEUNER CHÂTEAU DE MONTALET
mercredi	25	*MDB		9h45 Départ du Pont Av 11 novembre Calvisson						G.B		
jeudi	26	*MN		Consulter le site VSL la veille au soir						M.D		
vendredi	27	RANDONNEE		VILLENEUVE LES AVIGNON	30400	9H30	76	100	13	JP.B	1	VUES SUR LE RHONE-LE PALAIS DES PAPES
mardi	31	RANDONNEE		NAVACELLES	30580	8H	57	601	17	M.D	3	NAVACELLES AUTREMENT-VISSEC

J.P BASTARD 06 75 79 20 25  
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93  
 G. BRUEL 07 83 84 12 76  
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54  
 R. DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67  
 J.C GUINET 04 66 04 12 35  
 L.LIOURE 06 71 12 85 41  
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28  
 M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Difficulté Randonnées  
 1 ou 1+ pour tous  
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

\*BDP = Balade De Proximité  
 \*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons  
 \*MN = Marche Nordique  
 \*AM = Activ' Mémoire