

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2023/2024

DECEMBRE 2023

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
vendredi	1	RANDONNEE		CAVEIRAC	30820	9H30	8	110	9	J.C.G	1	GARRIGUES
vendredi	1	*BDP		AUJARGUES	30250	10H	7	44	5,7	G.B		BOIS DE CLAPISSE-LE CABANIS
lundi	4	VELO		SAUSSINES	34160	9H30	33	350	40	J.M.B	2	SAINTE GENIES DES MOURGUES
lundi	4	*AM		14H-15H30 salle des 3 moulins, impasse des Eaux à Calvisson						D.C		
mardi	5	RANDONNEE		VIOLS EN LAVAL	34380	8H30	50	230	16,7	L.L	1+	SITE ARCHEOLOGIQUE DE CAMBOU
mercredi	6	*MDB		9h45 Départ du Pont Av 11 novembre Calvisson						G.B		
jeudi	7	*MN		Consulter le site VSL la veille au soir						M.D		
vendredi	8	RANDONNEE		CONGENIES	30111	9H30	3	102	10	MO.M	1	LA PIERRE PLANTEE
lundi	11	*AM		14H-15H30 salle des 3 moulins, impasse des Eaux à Calvisson						D.C		
mardi	12	RANDONNEE		MIALET	30140	8H00	51	620	17	J.M.M	3	BOUCLE MIALET-ST JEAN DU GARD
mercredi	13	*MDB		9h45 Départ du Pont Av 11 novembre Calvisson						G.B		
jeudi	14	*MN		Consulter le site VSL la veille au soir						M.D		
vendredi	15	REPAS FIN D'ANNEE										
vendredi	15	RANDONNEE		A définir								
lundi	18	*AM		14H-15H30 salle des 3 moulins, impasse des Eaux à Calvisson						D.C		
mardi	19	RANDONNEE		ENSUES LA REDONNE	13620	8H00	116	460	10	D/A.C	2+	PORT DE NIOLON
mercredi	20	*MDB		9h45 Départ du Pont Av 11 novembre Calvisson						G.B		
jeudi	21	*MN		Consulter le site VSL la veille au soir						M.D		

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
 G.BRUEL 07 83 84 12 76
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67
 J.C GUINET 04 66 04 12 35
 L.LIOURE 06 71 12 85 41
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
 M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Difficulté Randonnées
 1 ou 1+ pour tous
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
 *MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
 *MN = Marche Nordique
 *AM = Activ' Mémoire