

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS						SAISON 2025/2026				JANVIER 2026		
JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELÉ (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICILTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	5	VELO		CAISSARGUES	30132	9h30	21	197	40	JM.B	1	Caissargues Manduel
mardi	6	RANDONNEE DU MARDI ET VENDREDI		LA GRANDE MOTTE	34280	8h30	32	100	16	A.C	1+	A travers la ville de LA GRANDE MOTTE
								75	12	D.C	1	
mercredi	7	*MDB								G.B		
jeudi	8	*MN								M.D		
vendredi	9	*BDP		LANGLADE	30980	10h45	7,7	108	6,4	G.B	1	Langlade le Rossignol
lundi	12	*AM								D.C		
mardi	13	RANDONNEE		BELVEZET	30580	8h30	54	450	16	M.D	2	Le Castellas.Gour de Conques
mercredi	14	*MDB								G.B		
jeudi	15	*MN								M.D		
vendredi	16	RANDONNEE		MOUSSAC	30190	9h30	32	100	11	R.D	1	Passage au château Castelnau Valence
lundi	19	*AM								D.C		
Du 20 au 25		SEJOUR RAQUETTE A ARVIEUX										
lundi	26	*AM								D.C		
mardi	27	RANDONNEE		SAINT MATHIEU DE TREVIERS	34270	8h30	33	316	15,4	F.G	2	Lac de Cécélès
mercredi	28	*MDB								G.B		
jeudi	29	*MN								M.D		
vendredi	30	RANDONNEE		MOULEZAN	30350	9h30	25	330	13	L.L	1+	Les Hauts de Moulézan
<div><div><div>J.P BASTARD</div><div>J.M BIEGUN</div><div>G.BRUEL</div><div>D/A CHIARADIA</div><div>R.DAYNAC</div></div><div><div>06 75 79 20 25</div><div>06 95 32 65 93</div><div>07 83 84 12 76</div><div>06 61 95 15 54</div><div>06 60 92 13 35</div></div><div><div>M.DURAND</div><div>F.GALASSO</div><div>L.LIOURE</div><div>J.M MANZANARES</div><div>C.PROST</div></div><div><div>06 72 98 07 67</div><div>06 07 74 04 32</div><div>06 71 12 85 41</div><div>06 69 73 11 28</div><div>06 73 08 94 48</div></div><div><div>Difficulté Randonnées</div><div>1 ou 1+ pour tous</div><div>2 ou 2+ dénivelé ou km en plus</div><div>3 ou 3+ ensemble plus sportif</div></div><div><div>*BDP = Balade De Proximité</div><div>*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons</div><div>*MN = Marche Nordique</div><div>*AM = Activ' Mémoire</div></div></div>												