

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS												SAISON 2025/2026				JANVIER 2026			
JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE							
lundi	5	VELO		CAISSARGUES	30132	9h30	21	197	40	J.M.B	1	Caissargues Manduel							
mardi	6	RANDONNEE DU MARDI ET VENDREDI		LA GRANDE MOTTE	34280	8h30	32	100 75	16 12	A.C D.C	1+	A travers la ville de LA GRANDE MOTTE							
mercredi	7	*MDB								G.B									
jeudi	8	*MN								M.D									
vendredi	9	*BDP		LANGLADE	30980	10h45	7,7	108	6,4	G.B	1	Langlade le Rossignol							
lundi	12	*AM								D.C									
mardi	13	RANDONNEE		BELVEZET	30580	8h30	54	450	16	M.D	2	Le Castellas.Gour de Conques							
mercredi	14	*MDB								G.B									
jeudi	15	*MN								M.D									
vendredi	16	RANDONNEE		MOUSSAC	30190	9h30	32	100	11	R.D	1	Passage au château Castelnau Valence							
lundi	19	*AM								D.C									
Du 20 au 25		SEJOUR RAQUETTE A ARVIEUX																	
lundi	26	*AM								D.C									
mardi	27	RANDONNEE		SAINT MATHIEU DE TREVIERS	34270	8h30	33	316	15,4	F.G	2	Lac de Cécélés							
mercredi	28	*MDB								G.B									
jeudi	29	*MN								M.D									
vendredi	30	RANDONNEE		MOULEZAN	30350	9h30	25	330	13	L.L	1+	Les Hauts de Moulézan							
J.P BASTARD				06 75 79 20 25				M.DURAND				06 72 98 07 67				<u>Difficulté Randonnées</u>			
J.M BIEGUN				06 95 32 65 93				F.GALASSO				06 07 74 04 32				1 ou 1+ pour tous			
G.BRUEL				07 83 84 12 76				L.LIOURE				06 71 12 85 41				2 ou 2+ dénivelé ou km en plus			
D/A CHIARADIA				06 61 95 15 54				J.M MANZANARES				06 69 73 11 28				3 ou 3+ ensemble plus sportif			
R.DAYNAC				06 60 92 13 35				C.PROST				06 73 08 94 48				*BDP = Balade De Proximité			
																*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons			
																*MN = Marche Nordique			
																*AM = Activ' Mémoire			