

## VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

## SAISON 2024/2025

## MARS 2025

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	3	*AM	ZONE A LYON									
lundi	3	VELO		RESTINCLIERES	34160	9h30	19	385	36	JM.B	2	VTC 250303 Restinclières/Castries/St Génès
mardi	4	RANDONNEE		ST REMY DE PROVENCE	13100	8h30	66	500	16	JP.B	2	Crête des Alpilles, Romanin, Glanum, St Paul de Mausole
mercredi	5	*MDB										
jeudi	6	*MN										
vendredi	7	RANDONNEE		RUSSAN	30190	9h30	32	178	9,5	JM.M	1	Pont st nicolas
vendredi	7	*BDP		VILLEVIEILLE	30250	10h45	10	100	6	G.B	1	Bois de Clapisse
lundi	10	*AM										
mardi	11	RANDONNEE		ENSUES LA REDONNE	13820	7h30	125	320	12	DC.AC	2+	Port de Niolon avec retour en train
mercredi	12	*MDB										
jeudi	13	*MN										
vendredi	14	RANDONNEE	CONGENIES	30111	9h30	3	151	12,5	L.L	1	Junas Aubais	
DU 15 AU 20				SEJOUR RAQUETTE ARECHES								
mercredi	19	*MDB										
jeudi	20	*MN										
vendredi	21	RANDONNEE	PALAVAS LES FLOTS	34250	9h30	43	20	13	JP.B	1	Bord de mer	
lundi	24	*AM										
mardi	25		Journée MEJANNES									
mercredi	26	*MDB										
jeudi	27	*MN										
vendredi	28	RANDONNEE	PRADES LE LEZ	34730	9h	43	197	12	L.L	1	Château Restinclières Source du Lez	
lundi	31	*AM										

J.P BASTARD  
J.M BIEGUN  
G.BRUEL  
D/A CHIARADIA  
R.DAYNAC

06 75 79 20 25  
06 95 32 65 93  
07 83 84 12 76  
06 61 95 15 54  
06 60 92 13 35

M.DURAND  
J.C GUINET  
L.LIOURE  
J.M MANZANARES  
C.PROST

06 72 98 07 67  
04 66 04 12 35  
06 71 12 85 41  
06 69 73 11 28  
06 73 08 94 48

Difficulté Randonnées  
1 ou 1+ pour tous  
2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
3 ou 3+ ensemble plus sportif

\*BDP = Balade De Proximité  
\*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons  
\*MN = Marche Nordique  
\*AM = Activ' Mémoire