

## VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

## SAISON 2024/2025

## MAI 2025

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELEE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	5	*AM										
lundi	5	VELO		SANILHAC	30700	8h30	42	426	39	JM.B	2+	VTC 250505 Sanilhac/Pont du Gard/Argilliers
mardi	6	RANDONNEE		LASALLE	30460	8h30	52	480	14	DC.AC	2	Sainte Croix de Caderle
mercredi	7	*MDB										
jeudi	8	*MN										
vendredi	9	*BDP		CALVISSON	30420	10h45	2	100	6	G.B	1	Château de Nogaret
vendredi	9	RANDONNEE		SINSANS	30420	9h30	3	195	12	L.L	1	De la Liquière à Mauressipe
lundi	12	*AM										
mardi	13	RANDONNEE		LES PLANTIERS	30122	8h	74	638	14	JM.M	2+	St Marcel de fonfouillouse
mercredi	14	*MDB										
jeudi	15	*MN										
vendredi	16	RANDONNEE		SAINT BONNET DU GARD	30210	9h30	50	220	10	C.P	1+	Les tunnels de Sernhac
lundi	19	*AM										
mardi	20	RANDONNEE		AUMESSAS	30770	8h	85	800	13	M.D	3	Le col de Mouzoules
mercredi	21	*MDB										
jeudi	22	*MN										
vendredi	23	RANDONNEE		AIGUES VIVES	30670	9h30	6,5	140	11,5	L.L	1	Petit patrimoine et coteaux
lundi	26	*AM										
mardi	27	RANDONNEE		VALLERAUGUE	30570	8h30	80	1220	17,2	R.D	3	Montée et descente des 4.000 marches avec l'ascension du MT AIGOUAL
mercredi	28	*MDB										
jeudi	29	*MN										

J.P BASTARD 06 75 79 20 25  
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93  
 G.BRUEL 07 83 84 12 76  
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54  
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67  
 J.C GUINET 04 66 04 12 35  
 L.LIOURE 06 71 12 85 41  
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28  
 C.PROST 06 73 08 94 48

Difficulté Randonnées  
 1 ou 1+ pour tous  
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

\*BDP = Balade De Proximité  
 \*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons  
 \*MN = Marche Nordique  
 \*AM = Activ' Mémoire