

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2024/2025

JUIN 2025

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	2	*AM										
lundi	2	VELO		PALAVAS	34250	8h00	52	226	42	JM.B	1+	VTC 250602 Palavas/les Aresquiers
lundi	2			Marche Aquatique LE GRAU DU ROI								
mardi	3	RANDONNEE		CENDRAS	30480	8h30	59	650	17	JP.B	2+	Vues panoramiques du Moncalm
mercredi	4	*MDB										
jeudi	5	*MN										
vendredi	6	RANDONNEE		CAVEIRAC	30820	9h30	10	101	10	JM.M	1	Capitelles du gournier
vendredi	6	*BDP		VILLEVIEILLE	30250	10h45	10	100	6,7	G.B	1	Château de Pondres
mardi	10	RANDONNEE		L'ESTRECHURE	30124	8h	70	510	12	DC.AC	2	La bécédelle
mercredi	11	*MDB										
jeudi	12	*MN										
vendredi	13	RANDONNEE		BEAULIEU	34160	9h30	21	220	11	M.D	1	les carrieres
vendredi	13			REPAS FIN DE SEMESTRE								
DU 15 AU 21				SEJOUR PRALOGNAN								

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
 G.BRUEL 07 83 84 12 76
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67
 J.C GUINET 04 66 04 12 35
 L.LIOURE 06 71 12 85 41
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
 C.PROST 06 73 08 94 48

Difficulté Randonnées
 1 ou 1+ pour tous
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
 *MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
 *MN = Marche Nordique
 *AM = Activ' Mémoire