

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2024/2025

JANVIER 2025

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	6	VELO		CALVISSON	30420	9h30	0	343	38	JM.B	2	VTC 250106 Calvisson/Milhaud/Aubord
mardi	7	RANDONNEE DU MARDI ET VENDREDI		VILLENEUVE LES MAGUELONNE	34750	8h30	51	100	12,8	M.D	1	Les salines
mercredi	8	*MDB										
jeudi	9	*MN										
vendredi	10	*BDP		AUBAIS	30250	10h45	6,5	100	6	G.B	1	La Roque d'Aubais
mardi	14	RANDONNEE		ASPERES	30250	8h30	17	277	14	JM.M	1+	Le bois de paris
mercredi	15	*MDB		AG VSL au Foyer Communal de CALVISSON								
jeudi	16	*MN										
vendredi	17	RANDONNEE		BRIGNON	30190	9h30	33	75	10	JP.B	1	Les rives de la Droude
mardi	21	RANDONNEE		CALVISSON	30420	9h30	0	310	14	R.D	2	Sur des sentiers à découvrir
mercredi	22	*MDB										
jeudi	23	*MN										
vendredi	24	RANDONNEE		BOURDIC	30190	9h	35	110	11,5	L.L	1	Les 3 villages
mardi	28	RANDONNEE		CLARET	34270	8h	40	453	17	M.D	2+	Les embruscalles
mercredi	29	*MDB										
jeudi	30	*MN										
vendredi	31	RANDONNEE		MILHAUD	30540	9h30	15	75	10.5	JP.B	1	Sentier des capitelles

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
 G. BRUEL 07 83 84 12 76
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67
 J.C GUINET 04 66 04 12 35
 L.LIOURE 06 71 12 85 41
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
 C.PROST 06 73 08 94 48

Difficulté Randonnées
 1 ou 1+ pour tous
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
 *MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
 *MN = Marche Nordique
 *AM = Activ' Mémoire