

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2024/2025

AVRIL 2025

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INITITULE DE L'ACTIVITE
mardi	1	RANDONNEE		VEZENOBRE	30360	8h30	43	280	15	L.L	1+	La Droude
mercredi	2	*MDB										
jeudi	4	*MN										
vendredi	4	RANDONNEE		MONTPEZAT	30730	9h30	20	110	12	R.D	1+	Village en circulade et son château
vendredi	4	*BDP		CLARENSAC	30870	10h45	5,9	100	6,2	G.B	1	Grand Bois
lundi	7	*AM										
lundi	7	VELO		QUISSAC	30260	9h	27	232	65	JM.B	2+	VTC 250407 Quissac/Sumene/Quissac
mardi	8	RANDONNEE		BRIGNON	30190	8h30	34	202	16	JM.M	1+	Le moulin de portal
mercredi	9	*MDB										
jeudi	10	*MN										
vendredi	11	RANDONNEE		SAUSSINE	30160	9h30	14	110	10	DC.AC	1	Boisseron
lundi	14	*AM										
mardi	15	RANDONNEE		SUMENE	30410	8h30	57	777	13,5	JP.B	3	Vestiges chapelle et castellas, ancienne mine, grottes
mercredi	16	*MDB										
jeudi	17	*MN										
vendredi	18	RANDONNEE		FOISSAC	30700	9h30	40	170	12,5	JM.M	1	La Bouscarasse
mardi	22	RANDONNEE		SEYNES LE MONT BOUQUET	30320	8h30	60	440	13	C.P	2	La grotte des 3 ours et le Castellas
mercredi	23	*MDB										
jeudi	24	*MN										
vendredi	25	RANDONNEE		SAINT LAURENT D'AIGOUZE	30276	9h	20	40	11	L.L	1	Notre petite Camargue
lundi	28	*AM										
mardi	29	RANDONNEE		NAVACELLES	30580	8h	70	650	17	M.D	3	Navacelles autrement
mercredi	30	*MDB										

ZONE B MARSEILLE

ZONE C MONTPELLIER

ZONE A LYON

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
 G.BRUEL 07 83 84 12 76
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67
 J.C GUINET 04 66 04 12 35
 L.LIOURE 06 71 12 85 41
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
 C.PROST 06 73 08 94 48

Difficulté Randonnées
 1 ou 1+ pour tous
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
 *MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
 *MN = Marche Nordique
 *AM = Activ' Mémoire