

## VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

## SAISON 2024/2025

## NOVEMBRE 2024

| JOUR     | DATE | ACTIVITE  | VACANCES SCOLAIRES               | VILLE DEPART DE L'ACTIVITE          | CODE POSTAL | DEPART CALVISSON | APPROCHE (km) | DENIVELE (m) | PARCOURS (km) | ANIMATEUR | DIFFICULTE | INTITULE DE L'ACTIVITE                           |
|----------|------|-----------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|---------------|--------------|---------------|-----------|------------|--|
| lundi    | 4    | VELO      | LYON<br>MARSEILLE<br>MONTPELLIER | CALVISSON                           | 30420       | 9h30             | 0             | 400          | 39            | JM.B      | IBP 23     | VTC 241104 Calvisson, Leques                     |
| lundi    | 4    | *AM       |                                  |                                     |             |                  |               |              |               |           | D.C        |  |
| mardi    | 5    | RANDONNEE |                                  | ST HIPPOLYTE de MONTAIGU            | 30700       | 8H30             | 50            | 240          | 15,7          | R.D       | 2          | Traversée de 3 villages - parcours ombragé       |
| mercredi | 6    | *MDB      |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | G.B       |            |  |
| jeudi    | 7    | *MN       |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | M.D       |            |  |
| vendredi | 8    | RANDONNEE |                                  | MONTMIRAT                           | 30260       | 9H30             | 20            | 140          | 10,5          | JP.B      | 1          | Col de Majourdan                                 |
| vendredi | 8    | *BDP      |                                  | SALINELLES                          | 30250       | 10H45            | 22            | 50           | 5,4           | G.B       | 1          | La Clotte  |
| lundi    | 11   | *AM       |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | D.C       |            |  |
| mardi    | 12   |           |                                  | MEJANNES -Journée CODERS INTERCLUBS |             |                  |               |              |               |           |            |  |
| mercredi | 13   | *MDB      |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | G.B       |            |  |
| jeudi    | 14   | *MN       |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | M.D       |            |  |
| vendredi | 15   | RANDONNEE |                                  | LE GRAU DU ROI                      | 30420       | 9H30             | 35            | 33           | 10            | D/A.C     | 1          | Entre mer et étang                               |
| lundi    | 18   |           |                                  | AG CODERS ALES                      |             |                  |               |              |               |           |            |  |
| mardi    | 19   | RANDONNEE |                                  | BESSAS                              | 07150       | 8H               | 85            | 630          | 16            | JC.G      | 3          | Serres et collines de l'uzège                    |
| mercredi | 20   | *MDB      |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | G.B       |            |  |
| jeudi    | 21   | *MN       |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | M.D       |            |  |
| vendredi | 22   | RANDONNEE |                                  | LAVERUNE                            | 34880       | 9H30             | 52            | 100          | 13            | M.D       | 1+         | Du château des Evêques à la Mosson               |
| lundi    | 25   | *AM       |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | D.C       |            |  |
| mardi    | 26   | RANDONNEE |                                  | COGNAC                              | 30460       | 8H30             | 55            | 514          | 15            | D/A.C     | 2          | Le camp barrat                                   |
| mercredi | 27   | *MDB      |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | G.B       |            |  |
| jeudi    | 28   | *MN       |                                  |                                     |             |                  |               |              |               | M.D       |            |  |
| vendredi | 29   | RANDONNEE |                                  | POUZILHAC                           | 30210       | 9H30             | 55            | 90           | 13            | R.D       | 1          | Boucle pour les amoureux de nature et d'histoire |

J.P BASTARD 06 75 79 20 25  
J.M BIEGUN 06 95 32 65 93  
G.BRUEL 07 83 84 12 76  
A. CHIARADIA 06 61 95 15 54  
D.CHIARADIA 06 09 27 73 02

R.DAYNAC 06 60 92 13 35  
M.DURAND 06 72 98 07 67  
J.C GUINET 04 66 04 12 35  
L.LIOURE 06 71 12 85 41  
J.M MANZANARES 06 69 73 11 28

Difficulté Randonnées  
1 ou 1+ pour tous  
2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
3 ou 3+ ensemble plus sportif

\*BDP = Balade De Proximité  
\*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons  
\*MN = Marche Nordique  
\*AM = Activ' Mémoire