

## VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

## SAISON 2023/2024

## JUIN 2024

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	3	*AM										
lundi	3	VELO		CAMPAGNE	34160	9h30	16	417	35	JM.B	2+	CAMPAGNE, ST BAUZILLE, MONTAUD
mardi	4	RANDONNEE		ST HYPPOLYTE DE MONTAIGU	30700	8H30	50	240	15,5	R.D	2	LA TOURNEE DE 3 BEAUX VILLAGES
mercredi	5	*MDB										
jeudi	6	*MN										
vendredi	7	RANDONNEE		SAINT JEAN DE SERRES	30350	9H30	31	92	10	JM.M	1	LES PETITES CRETES DE SAINT JEAN
vendredi	7	*BDP		SALINELLES	30250	10 H 30	14	64	5,7	G.B	±	?
lundi	10	*AM										
mardi	11	RANDONNEE		ARRIGAS Hameau de Vernes	30770	8H00	90	720	14	JC.G	3	VUE SUR LAC DES PISES & ROCHERS DE ST PEYRE
mercredi	12	*MDB										
jeudi	13	*MN										
vendredi	14	RANDONNEE		JOURNEE MULTISPORTS CODERS MEJANNES	30430	7H30	70					
lundi	17	*AM										
mardi	18	RANDONNEE		SAINTE CROIX DE CADERLE	30460	8H00	60	13,5	713	JM.M	3	AU TOUR DU MONT BRION
mardi	18			CODERS MARCHE AQUATIQUE GRAU DU ROI								
mercredi	19	*MDB										
jeudi	20	*MN										
vendredi	21	REPAS FIN D'ANNEE										

J.P BASTARD 06 75 79 20 25  
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93  
 G.BRUEL 07 83 84 12 76  
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54  
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67  
 J.C GUINET 06 20 18 34 30  
 L.LIOURE 06 71 12 85 41  
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28  
 M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Difficulté Randonnées  
 1 ou 1+ pour tous  
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

\*BDP = Balade De Proximité  
 \*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons  
 \*MN = Marche Nordique  
 \*AM = Activ' Mémoire

