

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2023/2024

JANVIER 2024

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	8	*AM										
lundi	8	VELO		AIGUES-VIVES (bricodépot)	30470	9h30	10	195	43,3	JM.B	1+	AIGUES-VIVES (Brico), GALLICIAN, LE CAILAR
mardi	9	RANDONNEE		LES SAINTES MARIES DE LA MER	13460	8H30	54	0	10	D/A.C	1	POINTE DE SAINT JEAN
mardi	9	RANDONNEE		LES SAINTES MARIES DE LA MER	13460	8H30	54	0	15	D/A.C	2	POINTE DE SAINT JEAN
mercredi	10	*MDB										
jeudi	11	*MN										
vendredi	12	RANDONNEE		BOURDIC	30190	9H30	39	120	13	M.D	1	LES VIGNOBLES DE BOURDIC
vendredi	12	*BDP		CLARENSAC	30870	10H30	10	98	6,9	G.B	1	SERRE DES VALLONS
lundi	15	*AM										
mardi	16	RANDONNEE		MONTIGNARGUES	30190	8H30	23	324	15	JM.M	2	LE VALAT DU PORC
mercredi	17	*MDB										
jeudi	18	*MN										
vendredi	19	RANDONNEE		SOMMIERES	30250	9H00	10	100	10	JP.B	1	SALINELLES
lundi	22	*AM										
mardi	23	RANDONNEE		CALVISSON	30420	9H00	0	335	16,6	R.D	2	DECOUVERTE DES SENTIERS PEU CONNUS DE LA VAUNAGE
mercredi	24	*MDB										
jeudi	25	*MN										
vendredi	26	RANDONNEE		CONGENIES	30111	9H00	3	102	10	MO.M	1	LA PIERRE PLANTEE
lundi	29	*AM										
mardi	30	RANDONNEE		LES PLANTIERS	30122	8H00	83	640	11	JC.G	2+	HAMEAU DE FAVEYROLLE
mercredi	31	*MDB										

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
G.BRUEL 07 83 84 12 76
D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67
J.C GUINET 04 66 04 12 35
L.LIOURE 06 71 12 85 41
J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Difficulté Randonnées
1 ou 1+ pour tous
2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
*MN = Marche Nordique
*AM = Activ' Mémoire