

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2024/2025

DECEMBRE 2024

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	2	VELO		CALVISSON	30420	9h30	0	400	39	JM.B	IBP 23	VTC 241202 Calvisson, Lecques
lundi	2	*AM								D.C		
mardi	3	RANDONNEE		SUMENE	30410	8H30	57	777	13,5	JP.B	3	Vestiges d'un castellas, ancienne mine, grottes
mercredi	4	*MDB								G.B		
jeudi	5	*MN								M.D		
vendredi	6	RANDONNEE		VIOLS EN LAVAL	34380	8H30	52	180	12	L.L	1	Site préhistorique de Cambous
vendredi	6	*BDP		VILLEVIEILLE	30250	10H45	18	50	5,4	G.B	1	Bois du Roi
lundi	9	*AM								D.C		
mardi	10	RANDONNEE		ALES - ROCHEBELLE	30100	8H30	55	420	16	R.D	2	En hauteur vue sur le GARDON et ALES
mercredi	11	*MDB								G.B		
jeudi	12	*MN								M.D		
vendredi	13	RANDONNEE		BELLEGARDE	30127	9H30	34	129	10	JM.M	1	Château laval-La tour du guet
lundi	16	*AM								D.C		
mardi	17	RANDONNEE		CEZAS	30440	8H	51	700	16,5	JC.G	3	Montagne de la Fage - le Prieuré - les Cagnasses
mercredi	18	*MDB								G.B		
jeudi	19	*MN								M.D		
vendredi	20	RANDONNEE		BIZAC	30420	9H30	0	50	10	L.L	1	Les bords du Rhony
vendredi	20	REPAS FIN D'ANNEE										

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
G. BRUEL 07 83 84 12 76
A. CHIARADIA 06 61 95 15 54
D.CHIARADIA 06 09 27 73 02

R.DAYNAC 06 60 92 13 35
M.DURAND 06 72 98 07 67
J.C GUINET 04 66 04 12 35
L.LIOURE 06 71 12 85 41
J.M MANZANARES 06 69 73 11 28

Difficulté Randonnées
1 ou 1+ pour tous
2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
*MN = Marche Nordique
*AM = Activ' Mémoire