

## VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

## SAISON 2024/2025

## SEPTEMBRE 2024

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	16	*AM								D.C		
mardi	17	RANDONNEE		MEZE	34140	8H	74	112	14 ou 12 ou 10	D/A.C	1+ ou 1	L'étang de Thau
mardi	17	Vélo		SETE	34200	8H	75		40	JM.B	2	Sète à Mèze + retour en bateau 10€
mardi	17	*BDP		MEZE	34140	8H	74	50	7 ou 5 sans la ville	G.B		L'étang de Thau
mercredi	18	*MDB								G.B		
jeudi	19	*MN								M.D		
vendredi	20	RANDONNEE		FONTARECHE	30580	9H	57	120	12	R.D	1	Parcours ludique-visite du monastère orthodoxe de femmes si reste du temps
lundi	23	*AM								D.C		
mardi	24	RANDONNEE		LA LEQUE	30580	8H30	70	310	13	JM.M	2+	Les concluses
mercredi	25	*MDB								G.B		
jeudi	26	*MN								M.D		
vendredi	27	<b>Séjour CERESTE du 27 au 30 sept</b>										
lundi	30											

J.P BASTARD 06 75 79 20 25  
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93  
 G.BRUEL 07 83 84 12 76  
 A. CHIARADIA 06 61 95 15 54  
 D.CHIARADIA 06 09 27 73 02

R.DAYNAC 06 60 92 13 35  
 M.DURAND 06 72 98 07 67  
 J.C GUINET 04 66 04 12 35  
 L.LIOURE 06 71 12 85 41  
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28

Difficulté Randonnées  
 1 ou 1+ pour tous  
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

\*BDP = Balade De Proximité  
 \*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons  
 \*MN = Marche Nordique  
 \*AM = Activ' Mémoire