

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2024/2025

NOVEMBRE 2024

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	4	VELO	LYON MARSEILLE MONTPELLIER	CALVISSON	30420	9h30	0	297	39	JM.B	IBP 18	VTC 241104 Calvisson, Lunel
lundi	4	*AM									D.C	
mardi	5	RANDONNEE		ST HIPPOLYTE de MONTAIGU	30700	8H30	50	240	15,7	R.D	2	Traversée de 3 villages - parcours ombragé
mercredi	6	*MDB								G.B		
jeudi	7	*MN								M.D		
vendredi	8	RANDONNEE		MONTMIRAT	30260	9H30	20	140	10,5	JP.B	1	Col de Majourdan
vendredi	8	*BDP		SALINELLES	30250	10H45	22	50	5,4	G.B	1	La Clotte
lundi	11	*AM								D.C		
mardi	12	RANDONNEE		SAINTE JEAN DE BUEGES	34380	8H	63	657	13	JM.M	3	Cirque de la seranne
mercredi	13	*MDB								G.B		
jeudi	14	*MN								M.D		
vendredi	15	RANDONNEE		LE GRAU DU ROI	30420	9H30	35	33	10	D/A.C	1	Entre mer et étang
lundi	18	*AM								D.C		
mardi	19	RANDONNEE		BESSAS	07150	8H	85	630	16	JC.G	3	Serres et collines de l'uzège
mercredi	20	*MDB								G.B		
jeudi	21	*MN								M.D		
vendredi	22	RANDONNEE		LAVERUNE	34880	9H30	52	100	13	M.D	1+	Du château des Evêques à la Mosson
lundi	25	*AM								D.C		
mardi	26	RANDONNEE		COLOGNAC	30460	8H30	55	514	15	D/A.C	2	Le camp barrat
mercredi	27	*MDB								G.B		
jeudi	28	*MN								M.D		
vendredi	29	RANDONNEE		POUZILHAC	30210	9H30	55	90	13	R.D	1	Boucle pour les amoureux de nature et d'histoire

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
G.BRUEL 07 83 84 12 76
A. CHIARADIA 06 61 95 15 54
D.CHIARADIA 06 09 27 73 02

R.DAYNAC 06 60 92 13 35
M.DURAND 06 72 98 07 67
J.C GUINET 04 66 04 12 35
L.LIOURE 06 71 12 85 41
J.M MANZANARES 06 69 73 11 28

Difficulté Randonnées
1 ou 1+ pour tous
2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
*MN = Marche Nordique
*AM = Activ' Mémoire