

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2023/2024

MARS 2024

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
vendredi	1	RANDONNEE	ZONE A LYON	ST QUENTIN LA POTERIE	30700	9H30	50	165	12	JP.B	1	GARRIGUES
vendredi	1	*BDP		SAINTE ETIENNE D'ESCATTES	30250	10H30	6,5	120	7,2	G.B	1	?
lundi	4	*AM	ZONE B MARSEILLE									
lundi	4	VELO		SAUSSINES	34160	9h30	15	341	34	JM.B	2	SAUSSINES, ST GENIES DE MOURGUES
mardi	5	RANDONNEE		SAINTE MARTIAL	30440	8H00	70	800	16,5	JC.G	3	col du Bès montagne du Liron.
mercredi	6	*MDB										
jeudi	7	*MN										
vendredi	8	RANDONNEE		MEYNES	30840	9H30	38	160	11	R.D	1+	DE MEYNES A SERNHAC + VISITE SURPRISE
lundi	11	*AM										
mardi	12	RANDONNEE		AUBAGNE	13400	7H30	160	590	14	D/A.C	2+	LE GARLABAN
mercredi	13	RANDONNEE		GEMENOS	13420	9H00	160	740	11	D/A.C	3	LE PIC DE BERTAGNE - LA GLACIERE
mercredi	13	*MDB										
jeudi	14	*MN		JOURNEE MULTISPORTS CODERS MEJANNES	30430	7H30	70					
vendredi	15	RANDONNEE		NIMES	30000	9H30	15	170	10	JM.M	1	LE CLOS GAILLARD
lundi	18	*AM										
mardi	19	RANDONNEE		LE BARROUX	84330	8H00	106	680	15,5	JC.G	3	CRETES D'ALFUEN
mercredi	20	*MDB										
jeudi	21	*MN										
vendredi	22	RANDONNEE		SAINTE LAURENT D'AIGOUZE	30220	9H30	20	10	11	MO.M	1	LES MARTELIERES DES CANAUX
lundi	25	*AM										
mardi	26	RANDONNEE		MIALET (NORD)	30140	8H30	70	720	13	JP.B	2	VILLAGE PITORESQUE, PONT DES CAMISARDS
mercredi	27	*MDB										
jeudi	28	*MN										
vendredi	29	RANDONNEE		SATURARGUES	34400	9H30	13	135	11	D/A.C	1	LE MOULIN DE LA ROQUE

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
 G.BRUEL 07 83 84 12 76
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67
 J.C GUINET 06 20 18 34 30
 L.LIOURE 06 71 12 85 41
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
 M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Difficulté Randonnées
 1 ou 1+ pour tous
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
 *MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
 *MN = Marche Nordique
 *AM = Activ' Mémoire