

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2023/2024

MAI 2024

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
mercredi	1	*MDB										
jeudi	2	*MN										
vendredi	3	RANDONNEE	ZONE B MARSEILLE	FONTARECHES	30580	9H00	57	120	11	R.D	1+	BOIS DE BRUGUIERE-POSSIBILITE VISITE MONASTERE ORTHODOXE FEMMES
vendredi	3	*BDP		COMBAS	30250	10H30	16	67	7	G-B	1	SUD-EST
lundi	6	CODERS		JOURNEE PETANQUE MULTICLUB	30000							
lundi	6	*AM										
mardi	7	RANDONNEE		AUMESSAS	30770	8H00	85	700	13	M.D	3	COL DE MOUZOULES
mercredi	8	*MDB										
jeudi	9	*MN										
vendredi	10	RANDONNEE		CAVEIRAC	30820	9H30	8	190	12,5	J.C.G	1+	CAPITELLES ET CONSTRUCTION PIERRES SECHES
		12 au 18 SEJOUR MAURS										
jeudi	16	*MN										
lundi	20	*AM										
mardi	21	RANDONNEE		MIALET (OUEST)	30140	8H30	57	620	15	JM.M	3	MIALET-GR61 - SAINT JEAN DU GARD - MIALET
mercredi	22	*MDB										
jeudi	23	*MN										
vendredi	24	RANDONNEE		SAUVE	30610	9H30	30	100	10	MO.M	1	LES BORDS DU VIDOURLE
lundi	27	*AM										
mardi	28	RANDONNEE		VALLERAUGUE	30570	7H30	80	1220	8,5	R.D	3	SOMMET DU MT AIGOUAL + DEJEUNER RESTAURANT PANORAMIQUE
mercredi	29	*MDB										
jeudi	30	*MN										
vendredi	31	RANDONNEE		ST BONNET DU GARD	30210	9H30	55	250	10	JP.B	1	PONT DU GARD, TUNNELS DE SERNHAC

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
 G.BRUEL 07 83 84 12 76
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67
 J.C GUINET 06 20 18 34 30
 L.LIOURE 06 71 12 85 41
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
 M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Difficulté Randonnées
 1 ou 1+ pour tous
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

*BDP = Balade De Proximité
 *MDB = Marche Dynamique avec Bâtons
 *MN = Marche Nordique
 *AM = Activ' Mémoire