

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2023/2024

FEVRIER 2024

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
jeudi	1	*MN										
vendredi	2	RANDONNEE		SOUVIGNARGUES		9H00				M.D	1	
vendredi	2	*BDP		AUBAIS	30250	10H30	6,5	102	7,2	G.B	1	EGLISE SAINT NAZAIRE
lundi	5	*AM										
lundi	5	VELO		BERNIS	30620	9h30	10	226	41	JM.B	1+	BERNIS, GENERAC, BEAUVOISIN
mardi	6	RANDONNEE		SAUVE	30610	8H30	35	515	15,5	JP.B	3	MER DE ROCHERS, MASSIF DE COUTACH
mercredi	7	*MDB										
jeudi	8	*MN										
vendredi	9			AG VSL		15H						
lundi	12	*AM										
mardi	13	RANDONNEE		PUJAUT	30131	8H30	66	375	14,4	D/A.C	2+	LE CHÂTEAU POINTU
mercredi	14	*MDB										
jeudi	15	*MN										
vendredi	16	RANDONNEE		FONS	30730	9H30	18	180	12	MO.M	1	LE VALLON DE ROBIAC
lundi	19	*AM										
mardi	20	RANDONNEE		ST MATHIEU DE TREVIERS		8H30	32	260	16	M.D	2	
mercredi	21	*MDB										
jeudi	22	*MN										
vendredi	23	RANDONNEE		JONQUIERES SAINT VINCENT	30300	9H30	38	100	10	JM.M	1	VIA DOMICIA
lundi	26	*AM										
mardi	27	RANDONNEE		GAUJAC	30330	8H30	64	386	15	JM.M	2	Oppidum de Gaujac
mercredi	28	*MDB										
jeudi	29	*MN										

ZONE C MONTPELLIER

ZONE A LYON

ZONE B MARSEILLE

J.P BASTARD 06 75 79 20 25  
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93  
 G.BRUEL 07 83 84 12 76  
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54  
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67  
 J.C GUINET 04 66 04 12 35  
 L.LIOURE 06 71 12 85 41  
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28  
 M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Difficulté randonnées  
 1 ou 1+ pour tous  
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

\*BDP = Balade De Proximité  
 \*MDB = Marche Dynamique avec Bâtons  
 \*MN = Marche Nordique  
 \*AM = Activ' Mémoire