

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS saison 2019 / 2020 - 2ème semestre 2019

JOUR	DATE	ACTIVITE	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	code postal	Départ Calvisson	approche (km)	dénivelé (m)	parcours (km)	animateur	difficulté	INTITULE DE L'ACTIVITE
vendredi	6-sept.-2019	A.G.	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE		15h30						salle de l'Herboux à Calvisson - convocation à venir
lundi	9-sept.-2019	vélo	A définir						J.M.B		
mardi	10-sept.-2019	randonnée	ANDUZE	30140	8h30	45	460	13,5	D/A.C	2	LACAN-CHÂTEAU DE TORNAC
jeudi	12-sept.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	13-sept.-2019	randonnée	NAGES (chemin des lauzieres)	30114	9h30	5	230	10	J.MO	1	298 NAGES
mardi	17-sept.-2019	randonnée	ST PAULET DE CAISSON	30130	8H30	95	550	15	JP.B	2	CHARTREUSE-FORET REMARQUABLE CHARTREUSE
jeudi	19-sept.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	20-sept.-2019	randonnée	LEDENON	30210	9h30	40	180	12	RD	1+	VISITE CIRCUIT AUTO MOTO LEDENON- CHÂTEAU ET VILLAGE
	23 au 25 sep 2019	mini séjour	VILLARD DE LENS								
jeudi	26-sept.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	27-sept.-2019	randonnée	CASTELNAU VALENCE	30190	9H30	41	120	10	JP.B	1	EOLIENNE-CHÂTEAU-CADE MILLENAIRE
mardi	1-oct.-2019	randonnée	COLOGNAC	30460	8H30	55	450	16	M.D	2	CAMP BARRAT
jeudi	3-oct.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	4-oct.-2019	randonnée	VAUVERT	30600	9h30	16	120	10	D/A.C	1	LES SALINES
lundi	7-oct.-2019	vélo	A définir						J.M.B		
mardi	8-oct.-2019	randonnée	POMEROLS	34810	8h30	84	143	16	J.MO	2	302 DE POMEROLS AU PORT CONCHYLICOLE
jeudi	10-oct.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	11-oct.-2019		PETANQUE								TERRAIN DE CALVISSON
mardi	15-oct.-2019	randonnée	MOLIERES SUR CEZE	30410	8h30	73	250	11	RD	2	VISITE GUIDEE DU CHÂTEAU DE MONTALET/DEJEUNER MEDIEVAL
jeudi	17-oct.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	18-oct.-2019	randonnée	NIMES	30000	9H30	15	180	10	JP.B	1	BOUCLE AUTOUR DE VACQUEROLLES
mardi	22-oct.-2019	randonnée	FONTAINE DE VAUCLUSE	84800	8H30	85	500	13	J.G	2	LE MUR DE LA PESTE
jeudi	24-oct.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	25-oct.-2019	randonnée	REMOULINS	30210	9H30	47	101	12	M.D	1	LA LEPROSERIE DE REMOULINS
mardi	29-oct.-2019	randonnée	SAINTE FREZAL DE VENTALON (le geripon)	48160	8h30	85	680	13	J.C.G	2+	LES FLANCS DU MONT LOZERE
jeudi	31-oct.-2019	marche nordique							M.D		
lundi	4-nov.-2019	vélo	A définir						J.M.B		
mardi	5-nov.-2019	randonnée	PONT D'HERAULT	30440	8h30	65	643	14,5	D/A.C	2+	PAR LES ROUQUIS
jeudi	7-nov.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	8-nov.-2019	randonnée	GALLICIAN I	30600	9h30	25	45	7	C.L	1	
mardi	12-nov.-2019	randonnée	MOLIERES CAVAILLAC	30120	8h30	80	650	14	J.C.G	2+	LE COL DE MOUZOULES
jeudi	14-nov.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	15-nov.-2019	randonnée	POUZILHAC	30210	9h30	58	151	11	J.MO	1	180 POUZILHAC
mardi	19-nov.-2019	randonnée	MONTOULIEU	34190	8H30	46	300	15	J.G	2	LE CHÂTEAU
jeudi	21-nov.-2019	JOURNEE CODERS 30	MEJANNES LE CLAP								
vendredi	22-nov.-2019	randonnée	BROUZET LES QUISSAC	30260	9h30	22	120	11	J.C.G	1	LE PONT ROMAIN
mardi	26-nov.-2019	randonnée	LAURET	34270	8H30	41	400	16	M.D	2	LES FALAISES DE LAURET
jeudi	28-nov.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	29-nov.-2019	randonnée	LUSSAN	30580	9h30	60	80	11	RD	1+	AU RETOUR VISITE CHÂTEAU ET RAMPARTS LUSSAN
mardi	3-déc.-2019	randonnée	PEGAIROLLE DE BUEGES (le mejanel)	34380	8h30	82	600	14	J.C.G	2+	LES CRETES DE LA SERANNE
jeudi	5-déc.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	6-déc.-2019	randonnée	VILLETTELE	34400	9h30	10	120	11	D/A.C	1	CHEMIN SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE
lundi	9-déc.-2019	vélo	A définir						J.M.B		
mardi	10-déc.-2019	randonnée	FRESSAC	30170	8h30	40	440	16	J.MO	2	283 CHÂTEAU DE FRESSAC
jeudi	12-déc.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	13-déc.-2019		REPAS DE FIN D'ANNEE								
mardi	17-déc.-2019	randonnée	COLLIAS	30210	8H30	40	300	13,5	J.G	2	LA GROTTTE TUNNEL
jeudi	19-déc.-2019	marche nordique							M.D		
vendredi	20-déc.-2019	randonnée	GALLICIAN II	30600	9h30	35	75	7,3	C.L	1	BALADE DES MAS

VACANCES SCOLAIRES

J.P BASTARD	06 75 79 20 25	JC.GUINET	04 66 04 12 35
J.M BIEGUN	06 95 32 65 93	J.GUIRAUDOU	06 75 35 65 18
D/A CHIARADIA	06 61 95 15 54	C. LETELLIER	06 23 89 43 60
R.DAYNAC	06 60 92 13 35	J.MONNERET	04 66 80 26 95
D.DROMARD	04 66 81 56 03	M. VALENTIN	04 66 01 39 31
M.DURAND	06 72 98 07 67		

Difficulté
 1 ou 1+ pour tous
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

Marche nordique: pour connaître le l'horaire et le lieu de départ
 consulter le site " VSL rubrique marche nordique " la veille