

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2022/2023

1er trimestre 2023

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
vendredi	6-jan.-2023	randonnée		PORT CAMARGUE	30240	8H30	40	0	15	A.C	1+	LE BANCAOU (nouvelle presqu'île)- LE PHARE de l'Espiguette
vendredi	6-jan.-2023	randonnée épiphanie		PORT CAMARGUE	30240	8H30	40	0	10	D.C	1	LE BANCAOU (nouvelle presqu'île)
mardi	10-jan.-2023	randonnée		SAINT MAURICE DE CAZEVIEILLE	30360	8H30	35	250	15	JM.M	2	Château de castelnau- Méteoroite d'alais
jeudi	12-jan.-2023	Assemblée générale										
vendredi	13-jan.-2023	randonnée		CODOGNAN	30920	9H30	7	160	11	MO.M	1	Panorama sur la Vaunage
lundi	16-jan.-2023	vélo		AIMARGUES	30470	9H30	14	190	43	JM. B	1+	Galician - le cailar
mardi	17-jan.-2023	randonnée		CALVISSON	30420	9H	0	250	18	R.D	2	A reconnaître et revoir dénivéle-distance
vendredi	20-jan.-2023	randonnée		SAUVE	30610	9H30	32	170	12	JP.B	1	Oppidum de Mus
mardi	24-jan.-2023	randonnée		EUZET VACQUIERES	30360	8H30	45	500	15	M.D	2	Ruisseau des troubadours
vendredi	27-jan.-2023	randonnée		AIGUES VIVES	30670	9H30	7	139	11,2	L.L	1	Chapelle St Nazaire
mardi	31-jan.-2023	randonnée		ALES	30100	8H30	45	580	14	JM.M	3	La vallée du Gleizon
vendredi	3-fev.-2023	randonnée		VERS	30210	9H30	52	157	11,3	D/A.C	1	Pont du gard
mardi	7-fev.-2023	randonnée		GIGEAN	34770	8H30	68	542	17	M.D	2+	Les sentiers de la gardiole
vendredi	10-fev.-2023	randonnée		SAUSSINES	34160	9H30	14	75	10	MO.M	1	Les capitelles de la bénovie
mardi	14-fev.-2023	randonnée saint valentin	LYON 4 au 20	LES BAUX DE PROVENCE	13520	8H30	67	400	15	JP.B	2+	Vues sur les Baux, le Ventoux...
vendredi	17-fev.-2023	randonnée		CANNES ET CLAIRAN	30260	9H30	20	200	11,5	JC.G	1+	Vignobles et garrigue
mardi	21-fev.-2023	randonnée mardi gras	MARS. 11 au 27	EYGUIERES	13430	8H	90	360	14,5	L.L	2	Grottes de Calès Lamanon
vendredi	24-fev.-2023	randonnée		ARPAILLARGUES	30700	9H30	41	120	12	JP.B	1	Chemin des écoliers
mardi	28-fev.-2023	randonnée		CANNES ET CLAIRAN	30260	8H30	20	450	16	JC.G	2	Vignobles et garrigue
vendredi	3-mar.-2023	randonnée		ST VICTOR DES OULES	30700	9H30	48	190	12	R.D	1+	Sommet du MONT AIGU et son panorama
lundi	6-mar.-2023	vélo		A définir						JM. B		
mardi	7 mar.-2023	randonnée		LE BARROUX	84330	8H	106	680	16,5	JC.G	3	Crêtes d'Alfuyen
vendredi	10 mar.-2023	randonnée		LAVERUNE	34880	9H30	52	135	12,4	M.D	1	Du château des eveques à la Mosson
11 au 16 mars		Séjour raquettes Valmorel										
vendredi	17-mar.-2023	randonnée		MARSILLARGUES	34590	9H30	17	40	10	MO.M	1	L'environement du Vidourle
mardi	21-mar.-2023	randonnée		SAINT MICHEL D'EUZET	30200	8H30	87	263	15,3	D/A.C	2	Les cascades du sautadet
jeudi	23-mar.-2023	Journée CODERS										
vendredi	24-mar.-2023	randonnée		VIOLS EN LAVAL	34342	9H30	50	131	12	L.L	1	Village préhistorique de Cambous
mardi	28-mar.-2023	randonnée		ENSUES LA REDONE	13820	8H30	112	460	15	JP.B	2+	Corniche méditerranéenne. Vues sur Marseille
vendredi	31-mar.-2023	randonnée		MARGUERITTES	30320	9H30	29	230	11	JM.M	1	La combe des bourguignons

Difficulté

1 ou 1+ pour tous
2 ou 2+ dénivéle ou km en plus
3 ou 3+ ensemble plus sportif

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
G.BRUEL 07 83 84 12 76
D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
R.DAYNAC 06 60 92 13 35

M.DURAND 06 72 98 07 67
J.C GUINET 04 66 04 12 35
L.LIOURE 06 71 12 85 41
J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76

Marche Nordique le jeudi: pour connaître l'horaire et le lieu de départ
consulter le site " VSL rubrique marche nordique " la veille