

VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

SAISON 2021/2022

1er trimestre 2022

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
mardi	4-janv.-2022	randonnées		LE GRAU DU ROI	30240	8H30 10h00	34	0	17 10	D/A.C	1+ 1	Plage de l'espiguette
jeudi	6-jan.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	7-jan.-2022	randonnée		SOMMIERES	30250	9H30	10	100	11	MO.M	1	Montredon-Salinelles-vidourle
lundi	10-jan.-2022	vélo		FRANQUEVAUX						JM.B		Sortie Vélo / VTC (vsl-vaunage.fr)
mardi	11-jan.-2022	randonnée		SERVIES	30700	8H30	42	200	15	MJ/V.P	1+	Bois de Massargues
jeudi	13-jan.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	14-jan.-2022	randonnée		BLAUZAC	30700	9H30	36	171	10	M.D	1	Les capitelles
mardi	18-janv.-21	randonnée		SUMENE	30440	8H30	58	600	13	D/A.C	2	Ranc de banes par combe chaude
jeudi	20-jan.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	21-jan.-2022	randonnée		SOMMIERES	30250	9H30	10	180	10	MO.M	1	Circuit des 3 châteaux
mardi	25-jan.-2022	randonnée		ANDUZE	30140	8H30	45	530	17	JP.B	3	Château de tornac-les capélans
jeudi	27-jan.-2022	marche nordique										Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	28-jan.-2022	randonnée		ST JUST et VACQUIERES	30580	9H30	49	110	12	R.D	1	Ronde bucolique à travers 4 hameaux
lundi	31-jan.-2022	vélo		A définir						JM.B		Sortie Vélo / VTC (vsl-vaunage.fr)
mardi	1-fevr.-22	randonnée		ST GUILHEM	34150	8H30	72	520	13	M.D	2	La Combe de Brunan
jeudi	3-fev.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	4-fev.-2022	randonnée		AUBAIS	30250	9H30	6	145	11	MO.M	1	Château-moulin-falaises
mardi	8-fev.-2022	randonnée		THOIRAS	30140	8H30	53	500	14	JM.M	2	Oppidum Foc de Tinaou
jeudi	10-fev.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	11-fev.-2022	randonnée		ARGILLIERS	30210	9H30	50	120	12,5	JP.B	1	Nature
mardi	15-fev.-2022	randonnée		LE MARTINET	30960	8H30	69	455	15,7	MJ/V.P	2	Mont Rouvergue
jeudi	17-fev.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	18-fev.-2022	randonnée		LE MAS DIEU (ALES)	30110	9H	60	280	10	R.D	1+	A travers l'histoire des mines d'ALES
mardi	22-fev.-2022	randonnée		LES PLANTIERS	30122	8H	84	680	15	JC.G	3	Col de l'homme mort
jeudi	24-fev.-2021	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	25-fev.-2022	randonnée		SAINTE COME ET MARUEJOLS	30870	9H30	8	185	10	D/A.C	1	Oppidum
lundi	28-fev.-2022	vélo		A définir						JM.B		Sortie Vélo / VTC (vsl-vaunage.fr)
mardi	1-mar.-2022	randonnée MARDI GRAS		LASALLE	30460	8H30	52	480	14	D/A.C	2	Sainte croix de caderle
jeudi	3-mar.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	4-mar.-2022	randonnée		LA GRANDE MOTTE	34280	9H30	31	10	12	MO.M	1	La grande motte autrement
	6 au 11 mars	séjour séjour séjour		LOU RIOUCLAR								
mardi	8 mar.-2022	randonnée		A définir								Si un animateur est disponible pendant le séjour et s'il y a demande
vendredi	11 mar.-2022	randonnée		A définir								Si un animateur est disponible pendant le séjour et s'il y a demande
mardi	15-mar.-2022	randonnée		STE CECILE D'ANDORGE	30110	8H30	67	500	17	R.D	2+	Circuit + visite Château de PORTES
jeudi	17-mar.-2022	marche nordique		Assemblée Générale						M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	18-mar.-2022	randonnée + visite + vélo + restaurant		MAILLANE						JM.B + D.D		Sortie Vélo / VTC (vsl-vaunage.fr)
mardi	22-mar.-2022	randonnée		SEYNES	30580	8H30	60	570	17	JP.B	3	Mont bouquet
mardi	22-mar.-2022	multisports		Méjannes-le-clap	30164							Journée interclubs
jeudi	24-mar.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)
vendredi	25-mar.-2022	randonnée		AIGUES MORTES	30220	9H30	27	3	11	M.D	1	Fort de Peccais
mardi	29-mar.-2022	randonnée		a Définir		8H30				JM.M		
jeudi	31-mar.-2022	marche nordique								M.D		Marche Nordique Jeudi (vsl-vaunage.fr)

Difficulté

1 ou 1+ pour tous
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

J.P BASTARD 06 75 79 20 25
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35
 D.DROMARD 04 66 81 56 03
 M.DURAND 06 72 98 07 67

J.C GUINET 04 66 04 12 35
 J.M MANZANARES 06 69 73 11 28
 M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76
 M.J/V.PIVIDAL 06 73 52 46 65

Marche nordique: pour connaître l'horaire et le lieu de départ
 consulter le site " VSL rubrique marche nordique " la veille