

## VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

## SAISON 2022/2023

## 2ème semestre 2022

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE	
vendredi	9-sep.-2022	A.G.		ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE		17H						MER & CAMARGUE A CALVISSON	
lundi	12-sep.-2022	vélo		MARSILLARGUES		9H30	17	80	40	JM.B	1	AIGUES-MORTES	
mardi	13-sep.-2022	randonnée		ORSAN	30200	8H30	70	460	16	JP.B	2	Le camp de CESAR - Vestiges romains, Chapelles	
vendredi	16-sep.-2022	randonnée		ASSAS	34820	9H30	33	160	12	M.D	1	Le bois de peiri et les sources du salaison	
mardi	20-sep.-2022	randonnée		ORTOUX	30140	8H30	40	200	15	L.L	1+	BRAGASSARGUES	
vendredi	23-sep.-2022	randonnée		AUJARGUES	30250	9H30	7	154	11	D/A.C	1	Le Mazet de Daniel LEBRUN	
mardi	27-sep.-2022	randonnée		THEZIERES	30390	8H30	45	240	16	R.D	2	Visite de l'insolite rucher de MONTFRIN	
vendredi	30-sep.-2022	randonnée		MARGUERITTES	30320	9H30	30	85	10,5	MO,M	1	Entre capitelles et oliviers	
mardi	4-oct.-2022	randonnée		CAP DE COTE	30570	8H00	82	450	15	D/A.C	2	Les cascades d'ORGON	
mercredi	5-oct.-2022	vélo		VERS PONT DU GARD								JOURNEE CODERS	
vendredi	7-oct.-2022	randonnée		AUJARGUES	30250	9H30	7	50	13	L.L	1	SOMMIERES - VILLEVIEILLE	
lundi au jeudi	10 oct au 13 oct	Séjour BEDOIN											
vendredi	14-oct.-2022	randonnée		ANDUZE	30140	9H30	45	220	9	MO,M	1+	Autour d'ANDUZE	
lundi	17-oct.-2022	vélo		BERNIS	30620	9h30	10	226	41	JM.B	1+	Générac - Bauvoisin	
mardi	18-oct.-2022	randonnée		FAVEYROLLES	30122	8H00	80	600	13	M.D	3	Cols du PAS ET DE L ESPINASSE	
vendredi	21-oct.-2022	PETANQUE		CALVISSON									
mardi	25-oct.-2022	randonnée	ZA LYON ZB MARSEILLE ZC MONTPELLIER	PEGAUROLLES DE BUEGES	34380	8H00	85	680	16,3	JC.G	3	Les monts de St GUILHEM	
vendredi	28-oct.-2022	randonnée		ARLES	13200	9H30	47	50	10	JP.B	1	ARLES et ses monuments. TOUR LUMA	
mardi	1-nov.-2022						8H30						
vendredi	4-nov.-2022	randonnée		MONTEILS	30360	9H30	50	130	13,5	R.D	1+	Découverte de la vieille cité et oppidum	
lundi	7-nov.-2022	vélo		A définir						JM.B			
mardi	8-nov.-2022	randonnée		SAINT-MICHEL-D'EUZET	30200	8H00	73	254	15,6	D/A.C	1+	Les Cascades d Sautadet	
vendredi	11-nov.-2022	randonnée		QUISSAC	30260	9H30	30	100	10	JC.G	1	MAS DU SIRE - Chapelle de PISE	
mardi	15-nov.-2022	randonnée		LES BAUX DE PROVENCE	13520	8H30	67	650	18	JP.B	3	Château des BAUX - Val d'enfer - Cathédrale d'images	
vendredi	18-nov.-2022	randonnée		LECQUES	30250	9H30	14	80	10	MO.M	1	LECQUES, les bords du Vidourle	
lundi	21-nov.-2022	vélo		A définir						JM.B			
mardi	22-nov.-2022	Multisports		MEJANNES-LE-CLAP	30164	7h30		76				Journée Interclubs	
vendredi	25-nov.-2022	randonnée		UZES	30700	9H30	43	180	10	L.L	1	Gorges de l'Alzon, capitelles, centre d'Uzès	
mardi	29-nov.-2022	randonnée		SAINT FREZAL DE VENTALON	48160	8H00	85	700	14	JC.G	3	Pays Cévenol	
vendredi	2-déc.-2022	randonnée		CALVISSON	30420	10H00	0	175	12	R.D	1+	Oppidum de Nages	
mardi	6-déc.-2022	randonnée		VALFLAUNES	34270	8H30	37	460	12	M.D	2+	Les crêtes de l'Hortus	
vendredi	9-déc.-2022	randonnée		CARNAS	30260	9H30	24	280	12	MO.M	1+	Le bois de Paris	
mardi	13-déc.-2022	randonnée		EUZET	30360	8H30	45	500	15	M.D	2	EUZET VACQUIERES - Ruisseau des troubadours	
vendredi	16-déc.-2022	REPAS DE FIN D'ANNEE											
Tous les jeudis		marche nordique		Consulter le site							M.D		

## Difficultés

1 ou 1+ pour tous

2 ou 2+ dénivelé ou km en plus

3 ou 3+ ensemble plus sportif

Marche nordique: pour connaître le l'horaire et le lieu de départ

consulter le site " VSL rubrique marche nordique " la veille

J.P BASTARD 06 75 79 20 25

J.M BIEGUN 06 95 32 65 93

G. BRUEL 07 83 84 12 76

D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54

R.DAYNAC 06 60 92 13 35

D.DROMARD 04 66 81 56 03

M.DURAND 06 72 98 07 67

JC.GUINET 04 66 04 12 35

L.LIOURE 06 71 12 85 41

J.M MANZANARES 06 69 73 11 28

M.O MARGUERITE 06 63 57 82 76