

# VAUNAGE SPORTS ET LOISIRS

# SAISON 2019/2020

# 1er trimestre 2020

JOUR	DATE	ACTIVITE	VACANCES SCOLAIRES	VILLE DEPART DE L'ACTIVITE	CODE POSTAL	DEPART CALVISSON	APPROCHE (km)	DENIVELE (m)	PARCOURS (km)	ANIMATEUR	DIFFICULTE	INTITULE DE L'ACTIVITE
lundi	6-jan.-2020	vélo								J.M.B		A définir
mardi	7-jan.-2020	randonnée		SANILHAC-SAGRIES	30700	8H30	40	300	11	J.G	1+	GROTTE DU FIGUIER
jeudi	9-jan.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	10-jan.-2020	randonnée		CARNON	34280	8H30	35	0	12	D/A.C	1 ET 2	ALAIN FERA EN MEME TEMPS LA GRANDE MOTTE-CARNON 19 KM
mardi	14-jan.-2020	randonnée		LAURET	34270	8H30	41	400	16	M.D	2+	FALAISES DE LAURET, MOULIN DE LAFOUX, LAC DE CLARET
jeudi	16-jan.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	17-jan.-2020	A.G.		ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE		15h30						SALLE DE L'HERBOUX A CALVISSON - convocation à venir
mardi	21-jan.-2020	randonnée		LE VIGAN Sentier du col des Mourèzes	30120	8H30	70	650	10,5	JP.B	2+	CHATAIGNERAIES ET HAMEAUX ISOLES
jeudi	23-jan.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	24-jan.-2020	randonnée		TORNAC	30140	9H30	42	10,6	200	J.M	1	CHÂTEAU DE TORNAC
mardi	28-jan.-2020	randonnée		CARNAS	30260	8H30	22	198	14	J.M	1	306 PONT DES CAMMAOUS
jeudi	30-jan.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	31-jan.-2020	randonnée		SOUVIGNARGUES	30250	9H30	10	130	11	J.C.G	1	FONT BOUISSE
lundi	3-fev.-2020	vélo								J.M.B		A définir
mardi	4-fev.-2020	randonnée		MIALET	30140	8H30	60	550	15	J.C.G	2+	COL D'UGLAS PAGES-MAS PAGES
jeudi	6-fev.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	7-fev.-2020	randonnée		CODOGNAN	30920	9H30	10	80	12,5	R.D	1+	LE CHEMIN DE COMPOSTELLE
mardi	11-fev.-2020	randonnée		LASCOURS	34270	8H30	30	230	15	J.M	1+	317 NOTRE DAME D'ALEYRAC
jeudi	13-fev.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	14-fev.-2020	randonnée		FONTANES	30250	9H30	10	71	9	M.D	1	LA CLOTTE
mardi	18-fev.-2020	randonnée		BELVEZET	30580	8H30	54	200	14,5	MJ/V.P	2	FOND DE LA COUCARIERE
jeudi	20-fev.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	21-fev.-2020	randonnée		SOMMIERES	30250	9H30	10	30	12,5	JP.B	1+	PROMENADE TRANQUILLE AUTOUR DU VIDOURLE
mardi	25-fev.-2020	randonnée <b>MARDI GRAS</b>		ANDUZE	30140	8H30	45	460	13,5	D/A.C	2	LACAN-CHÂTEAU DE TORNAC
jeudi	27-fev.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	28-fev.-2020	randonnée		LES SAINTES MARIES DE LA MER	13460	9H30	50	0	7	M.D	1	PARC ORNITHOLOGIQUE, VISITE DES SAINTES
lundi	2-mar.-2020	vélo								J.M.B		A définir
mardi	3-mar.-2020	randonnée		CAP DE COTE VALLERAUGUE	30570	8H30	85	350	15	J.G	2+	LES CASCADES D'ORGON
jeudi	5-mar.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	6-mar.-2020	randonnée		NIMES	30000	9H30	20	177	10	J.M	1	285 GOLF DE VACQUEYROLLE
mardi	10-mar.-2020	randonnée		ROBION	84440	8H00	100	680	15	J.C.G	3	CASTELLAS-CRETE DU PETIT LUBERON
jeudi	12-mar.-2020	marche nordique								M.D		
13 au 16 mar 2020		mini séjour raquettes		FONT D'URLE								
mardi	17-mar.-2020	randonnée		SAGRIES	30700	8H30	41	234	14,7	MJ/V.P	2	LES CAPITELLES DE BLAUZAC
jeudi	19-mar.-2020	journée coders		MEJANNES								
vendredi	20-mar.-2020	randonnée		ROUSSON	30340	9H30	55	130	10	R.D	1+	LAC DE SEGOUSSAC
mardi	24-mar.-2020	randonnée		SAINT MARTIN DE VALGALGUES	30520	8H30	53	320	15	R.D	2+	CIRCUIT MINES DECOUVERTTES ET CIRCUIT AUTO-MOTO ALES
jeudi	26-mar.-2020	marche nordique								M.D		
vendredi	27-mar.-2020	randonnée		CASTILLON DU GARD	30210	9H30	50	65	9	C.L	1	CASTRUM
mardi	31-mar.-2020	randonnée		SAINT PAULET DE CAISSON	30130	8H30	80	535	15	JP.B	2	CHARTREUSE ET FORET DE VALBONNE

J.P BASTARD 06 75 79 20 25  
 J.M BIEGUN 06 95 32 65 93  
 D/A CHIARADIA 06 61 95 15 54  
 R.DAYNAC 06 60 92 13 35  
 D.DROMARD 04 66 81 56 03  
 M.DURAND 06 72 98 07 67

J.C.GUINET 04 66 04 12 35  
 J.GUIRAUDOU 06 75 35 65 18  
 C. LETELLIER 06 23 89 43 60  
 J.MONNERET 04 66 80 26 95  
 M.J/V.PIVIDAL 06 73 52 46 65

### Difficulté

1 ou 1+ pour tous  
 2 ou 2+ dénivelé ou km en plus  
 3 ou 3+ ensemble plus sportif

Marche nordique: pour connaître le l'horaire et le lieu de départ  
 consulter le site " VSL rubrique marche nordique " la veille