

COTATIONS DES RANDONNEES

dénivelé cumulé	0 à 200 m	201 à 300 m	301 à 500 m	501 à 750 m	>750 m
0 à 10 Km	1	1+	1+	2	2+
11 à 13 Km	1	1+	1+	2	2+
14 à 17 Km	1+	1+	2	3	3
18 à 19 Km	2	2	2+	3	3+
20 Km et +	2	2+	3	3+	3+

Ces cotations peuvent varier à la hausse lorsque des difficultés techniques sont présentes.
Dans ce cas elles sont expliquées par l'animateur.