

COMPTE RENDU DU SEJOUR RAQUETTES A ARECHES BEAUFORT DU 15 AU 20 MARS 2025



La semaine du blanc, avec 2 mois de retard, débute mal. En effet, pour monter de Beaufort à Arêches, l'horizon est bouché par un épais brouillard doublé de chutes de neige (et pourtant elle est bien blanche). A 17h30, les 22 inscrits sont présents, ponctuels comme d'habitude.

Après une rapide présentation du site par la directrice Sandrine, dîner et match de rugby France Ecosse qui se solde par la victoire du quinze bleu (on change de couleur)

Jour 1

Thomas et Maxime se présentent en leur qualité d'accompagnateurs montagne pour nos 4 jours.

Grâce à la neige tombée la veille, notre première sortie, après la récupération des raquettes, débute sur l'e plan Villard et se prolonge sur le Planay. Notre avancée est difficile car la pente est raide doublée d'un dévers qui contrarie notre progression. Malgré le manque de soleil et la présence du brouillard, nos corps sont mis à rude épreuve, le souffle est court et les guides nous accordent quelques pauses à la faveur desquelles nous admirons les nombreux chalets d'alpage. A midi, nous profitons de la terrasse de l'un d'entre eux pour poser nos fesses et pique-niquer.

Requinqués par ce festin montagnard, nous abordons la descente qui s'avère globalement plus compliquée que la montée mais la bonne humeur permet à chacun de regagner le Rafour dans de bonnes conditions.

Après la douche, l'apéro constitue le point d'orgue à cette 1^{ère} journée et un moment d'échanges privilégié.

Après le dîner, l'animatrice maison Salomé, constitue 3 groupes : « les machins, les grolles et les vaisselle (VSL) » pour un blind test. Malgré les connaissances sans limite de 2/3 vaisselle, les grolles remportent de haute lutte le combat.

Jour 2

Aujourd'hui, les guides nous accompagnent sur le plateau de Cuvi à l'aide du téléphérique.

De même que la veille, les montées sont pentues mais notre progression en sous-bois ravit nos yeux ébahis par les épicéas recouverts d'un beau manteau blanc et le scintillement des cristaux de neige car le soleil (le jaune) est de retour. A la sortie d'une forêt, Thomas et Maxime nous initient au piétinement en mode escargot de la neige. Après cet effort inédit, ils nous invitent à nous assoir dans la neige pour déjeuner.

Certains, les plus courageux s'étendent sur le manteau blanc pour profiter des rayons du soleil

Pendant ce temps, les exemptés de raquettes qui sont également montés par le téléphérique se restaurent au Panoramique et se prélassent également au soleil tel des lézards (le vert)

Nous amorçons la descente, toujours un peu compliquée puis empruntons une route bitumée jusqu'au Planay.

Nos raquettes peuvent sécher jusqu'à demain matin...et nos muscles se reposer

Après l'apéro orchestré par Domi et préparé par le sympathique et remuant Yannick puis par le dîner, place au karaoké animé par l'incontournable Salomé. La chorale VSL est au RDV et participe grandement à l'animation de la soirée.

Jour 3

Ce matin, nous empruntons les voitures pour regagner la route du col du Pré situé non loin du village d'Arêches. Le soleil brille de tous ses feux et met en valeur le village de Bourdin très étiré.

Après une pause devant un joli chalet, nous attaquons non pas la falaise mais la montagne qui ce matin est bien pentue, ce qui nécessite de nombreux virages avec une progression en dévers. Malgré l'effort soutenu, les paysages nous ravissent et nous permettent d'avancer jusqu'au sommet où nous apercevons le lac de Roselend. Alors que Maxime a pris l'option au niveau inférieur, Thomas sort la pelle de son sac à dos et nous confectionne un banc glacé. L'endroit est idéal car outre la vue sur le lac, le Mont Blanc se laisse dévorer des yeux sous un soleil radieux. Pendant ce temps, les non raquetteurs, une fois de plus ont opté pour un resto aux Saisies et pour une séance bronzage.

Il est temps de descendre longuement dans la neige tombée il y a 3 jours et chacun y laisse sa trace.

Après le col du Pré, nous déchaussons car la neige n'est plus au RDV et le retour n'est plus qu'une formalité pour nos mollets aguerris.

De retour au centre, une large majorité se déplace à la ferme de l'Argentine, après quoi l'apéro, une nouvelle fois, est source d'échanges et de rires.

Pour terminer cette belle journée, Salomé se met en scène pour nous faire découvrir avec sa décontraction naturelle et son franc parler, le patois savoyard. Puis elle nous questionne sur certains événements à positionner sur une échelle de temps qui part de 1248 pour se terminer en 2020. Malgré les fous

rires et les rectifications de dernière minute 16 items sont justes sur 26. Pas mal pour des retraités fatigués !

Jour 4

Aujourd'hui direction les Saisies. Le relief nous semble moins pentu et nous le vérifions toute la matinée jusqu'à notre arrivée au balcon du mont Blanc situé à 1889m. Les 2 groupes déjeunent face à ce mont mythique une nouvelle fois et l'aiguille du midi.

Parallèlement, 4 des nôtres ont opté ce matin pour le ski de piste et profiter des excellentes conditions d'enneigement et du peu de monde.

Pour les fêlés de raquettes la descente s'effectue sans difficultés et permet d'atteindre la station, moins fatigués que la veille. Pour clôturer ces 4 jours nature, nous partageons un pot avec nos animateurs très sympas et à l'écoute du groupe.

Après la restitution du matériel, retour au centre pour une nouvelle soirée placée sous le signe de la danse, histoire de dégourdir nos mollets.

En 4 jours de sorties, nous avons parcouru 40 km pour un dénivelé cumulé de 1900m.

Bravo à tous les participants

Jour 5

Pour clôturer ce séjour direction Beaufort pour une visite commentée de la cave laitière. Amandine, malgré ses beaux yeux, nous gave de ses références récurrentes à son mari, ses jumelles, son chien... Cela dit, la visite est enrichissante et la dégustation, à l'issue du film, sympathique

Il ne reste plus qu'à passer à l'étage inférieur pour magasiner (terme canadien et non savoyard)

Le déjeuner au centre du Rafour marque la fin de ce séjour qui s'est déroulé dans de bonnes conditions d'enneigement, de soleil et de convivialité.

Vivement le prochain !

