

SEJOUR A CERESTE DU 27 AU 30 SEPTEMBRE 2024

27 septembre

Pour débiter, félicitations aux 46 participants pour leur ponctualité au VTF Céreste

Après le déjeuner, 3 groupes se forment à la diligence des 3 animateurs de service en vue de se rendre au village de Monjustin, qui aurait pu être un haut lieu du saucisson mais c'est Montjustin sans Bridou. L'allure est soutenue, voire trop pour certains qui peinent à suivre. Les vues sur le Lubéron, la montagne de Lure et le Ventoux constituent malgré tout une belle récompense. Après la visite du cimetière miniature dans lequel reposent des membres de la famille à Jean Giono, les 3 groupes découvrent ce magnifique village perché. Laurent en profite pour demander à Corine de peindre (je l'avais briffé) en quelques minutes ce qui retient son attention. C'est ainsi qu'à l'aide de son pinceau, elle immortalise ses admirateurs du jour.

De retour au centre, apéro offert par VTF .

Puis après le dîner, il nous est proposé un quizz musical. Manu, l'animateur, conscient que nous sommes fatigués annonce un temps de jeu de 30 mn. Les équipes s'affrontent dans la bonne humeur mais VSL se fait coiffer par un duo de jeunes très performants. Qu'à cela ne tienne ! Sous l'impulsion de la paire Caro/ Marie Chantal qui se trémoussent sur la piste, le ton est donné pour enchaîner de nombreuses danses, histoire sans doute de masser nos muscles mis à rude épreuve cet après-midi.

28 septembre

Laurent est entouré de Yves et Lucie pour nous conduire sur les pentes du Mourre Nègre. Pour commencer la traversée du village perché du Castellet nous permet de prendre conscience de sa beauté et de son côté retranché de la civilisation.

A la sortie de ce havre de paix, la caillasse est certes au RDV ainsi que le dénivelé mais les paysages font notre admiration. 2 des groupes déjeunent au même endroit et le 3ème déboule dans notre dos avant de repartir quasi

immédiatement. Auribeau, autre joli village de caractère, nous accueille et permet à certains de grapiller quelques grains de raisin.

Le retour à notre point de départ s'effectue à une allure calquée sur le niveau de chaque groupe.

A 19h l'apéro est servi à l'extérieur alors que le mistral s'en donne à cœur joie. Brrr.... disent certains. C'est promis, demain il fera plus chaud.

Ce soir, Manu est en congés. Mais que va-t-on faire de notre soirée ? Dilemme ! Une partie de pétanque nocturne ou une visite guidée de Céreste ? Que nenni ! Après s'être concertés avec Domi, Sylvie et Jean Marie et après avoir récupéré une salle, la soirée débute par un quizz (encore un) sur les capitales mondiales, puis par le nom des habitants de quelques communes du Gard. Après avoir chauffé la salle, le public est prêt à accueillir un duo dont la renommée ne s'exporte pas en dehors de la Vaunage ; je veux parler du groupe ressuscité Il était une fois. Malheureusement, l'un des membres nous apparaît endormi quoique gesticulant, ensuqué et incapable de sortir un mot. Heureusement, l'infirmière à ses côtés, avec sa bonne volonté et sa casquette vissée sur le front réussit enfin à le réveiller et le faire chanter à l'unisson : Si je pouvais me réveiller à tes côtés.....

29 septembre

Ce matin, fini la rigolade. Direction les gorges d'Odette, non pardon d'Opédette. Odette ne s'est pas inscrite.

Les 3 groupes abordent ce magnifique et surprenant endroit à leur façon. Les uns en descendant vers les gorges au péril de leur vie, et les autres en regardant progresser les premiers. La vie c'est comme ça, on se régale des difficultés de ses compères !

Heureusement, les premiers ont le pied et la main solides pour prendre appui sur les mains courantes ce qui les conduit rapidement au fond des gorges. Quant aux autres, ceux qui sont au-dessus, ils saisissent également les mains courantes mais à l'étage supérieur pour encourager les premiers.

Après le déjeuner sur l'herbe avec les uns et les autres (c'est terminé) petite balade autour de Vas et Viens (vous êtes au courant...) au cours de laquelle les guides nous font découvrir les bories. La traversée de Viens, nous fait admirer un nouveau village perché et admirer les montagnes environnantes. Puis on s'en va et v.... au centre

Dernier apéro dehors avec une température presque estivale !

Manu qui est en congés ce WE est revenu tout spécialement pour animer notre soirée car il a trouvé les participants sympas et enthousiastes vendredi soir. Un grand merci à lui.

Le karaoké ainsi que les danses rythment cette soirée agréable et conviviale.

30 septembre

C'est la der. Ce matin, les groupes ont rétréci en raison peut être des efforts consentis hier soir sur la piste. Villemus qui est notre point de départ, souligne une fois encore la typicité des villages des Alpes de Haute Provence et leur caractère.

La rando est presque une formalité pour les 3 groupes

De retour au centre VTF, dernier déjeuner avant le départ pour le GARD

Merci à toutes et à tous pour votre ponctualité, votre bonne humeur et votre envie de partager de bons moments tous ensemble