



Journée interclub multisports Méjannes 25 mars 2025

9h15 : accueil avec
café offert par le
Codors servi par MMS
10 h : début des
activités
11 h : 2° atelier

Danse

Gym

Sophrologie

Activ'mémoire

Qi Gong

Tennis de table

Badminton

Pickelball

Rando

Bungy pump

Marche nordique

12 h 30: apéritif offert par le
Codors

journée: 20 € (4 € pris en charge
par le Codors)

Reprise des ateliers + activités
ludiques pour l'AM

Date limite d'inscription : 15 mars

